

LEEuwSE WIELERTOERISTEN

LWT



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



In dit nummer oa.

Algemene clubinfo

Programma clubritten

Verslag van meerdaagse en Beieren

CLUBBLAD 2023/3

AFGIFTEKANTOOR

V.U. : Cathy De Ryck — E. Eylenboschstraat 43 — 1703 Dilbeek — 52ste jaargang

mdh

BRUSSELS



ORESTO
PARTNER



EDINGENSESTEENWEG 82 - 1500 HALLE

0487 46 44 36 - GARAGE.STEDI.CARS@TELENET.BE



VERKOOP VAN JONGE TWEEDEHANDSWAGENS
MET WEINIG KILOMETERS & GARANTIE
GESPECIALISEERD IN VERDUISTEREN VAN RUITEN

Inhoudstafel

Voorwoord van de voorzitter	pag. 3
Verslag 3-daagse Tempo's (Vogezen)	pag. 4 - 6
Verslag 2-daagse Cyclo's & D-ploeg Terneuzen)	pag. 7 - 11
Verslag LWT-reis Beieren	pag. 12 - 14
Ten Huize van	pag. 15 - 16
Korte berichten	pag. 17
Ledenfeest	pag. 18
Overzicht ritten (06/08 - 01/10)	pag. 19 - 27
Reis naar Compostella	pag. 28 - 42

Hierbij het aangepaste overzicht van de komende activiteiten :

24/09 : clubkampioenschap.

01/10 : Sluiting seizoen + groepsfoto's

07/10 : Ledenfeest

3-4-5/11 : Smulfestijn

02/12 : Algemene Vergadering

09/12 : inschrijving nieuw seizoen en aankoop kledij

CLUBBLAD:

Alg.Verantwoordelijke: Cathy De Ryck

Redactie : Cathy De Ryck e.a.(ploeg-)verslaggevers

Programmapagina's : John Deroo

WEBSITE : www.lwt.be

Webmaster : John Deroo (johnderoo@telenet.be)

Webteam : John Deroo



Graag nodigen wij u uit voor het ontdekken en degusteren van onze wijnen, rums, whisky's en gins en streekproducten. Wijnen uit alle landen en wijnstreken.

Rechtstreekse invoer van wijnproducent. Leveringen voor al uw feesten en samenstellen van geschenken in functie van uw wensen en budget.

Lenniksebaan 1309 - 1602 Vlezenbeek - 02 461 35 00 - 0475 21 51 28 - www.lvdj.be

thesora

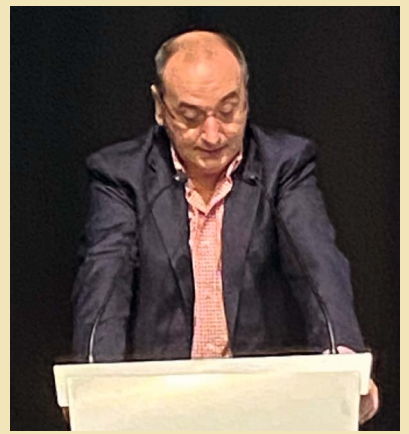
ACCOUNTANTS & TAX ADVISORS

www.thesora.be

Ninoofsesteenweg 354
1700 Dilbeek
02/569.38.38

Lombeekstraat 22b
1760 Roosdaal
054/33.76.49

Voorwoord



Beste fietsliefhebbers, beste leden,

Eindelijk is de zomer daar, tijd dus om terug te blikken op enkele prachtige en geslaagde uitstappen van verschillende ploegen. Ik wil de initiatiefnemers van harte feliciteren voor deze mooi evenementen. Mocht je het na één van de uitstappen voelen kriebelen om ook een reis of daguitstap te organiseren, kan ik dit alleen maar aanmoedigen. We staan als bestuur klaar om jullie te ondersteunen waar nodig.

De vakantieperiode is ondertussen ook van start gegaan en daarmee vordert ons wielerseizoen aardig snel. We kijken als bestuur uit naar komende evenementen die we met jullie tot een success willen maken. Op het einde van het seizoen zullen we opnieuw de ploegfoto's en groepsfoto organiseren met een drankje en hapje, hopelijk zijn de weergoden ons beter gezind dit jaar.

Na het success van vorig jaar, nodigen we jullie ook graag uit op ons ledenfeest op zaterdag 7 oktober. Ook niet te vergeten is ons jaarlijks Smulfestijn dat zal doorgaan op 3, 4 en 5 november. Ik moet het belang hiervan, voor onze club niet opnieuw toelichten en hoop op jullie massale hulp en aanwezigheid op ons smulfestijn. We zijn een grote, hechte club en samen kunnen we hier iets prachtig van maken! Noteer deze data dus zeker en vast in jullie agenda.

Ik wens jullie verder een deugddoende vakantie toe en een goede verderzetting van het fietsseizoen.

Met sportieve groet,

Eddy

Citaat :

Er is maar één moment dat je op tijd kunt komen. Ben je er niet, dan ben je óf te vroeg, óf te laat.

(Johan Cruijff)

Verslag Vogezen (27-29 mei 2023)

Verslag Tempo & A-Ploeg Vogezen

Na een autoritje van een 5-tal uur op vrijdag komt het gros van onze fietsbende aan in Gerardmer, waar we 4 dagen zullen verblijven. Onze organisator Wim V. (Vermaut) had het meest imposante 4-sterren hotel gereserveerd met een prachtig uitzicht op het meer van Gerardmer; Hotel Beau Rivage.

Onze groep bestond uit 27 afgetrainde (en minder afgetrainde) LWT'ers uit de A-Ploeg en Tempo's + een paar verdwaalde Sportivo's. Sommigen kwamen zelf terug van hun Spaans trainingskamp, de meesten moesten het stellen met de Pajotse heuvels als voorbereiding.

Een eerste inrij-ritje was voor deze vrijdag namiddag al voorzien 48km met 750hm. Naar Pajotse normen een pittige rit maar niks vergeleken met wat ons nog te wachten stond in de komende dagen. Na een 5tal km de eerste col van deze vakantie 2,8 km aan 7% - dit soort klimmen zouden later uitrust klimmetjes blijken te zijn. Eens deze eerste top bereikt bleek de parcoursbouwer de algemene staat van onze fietsen te willen testen; het asfalt ging over naar gravel met diepe putten in een gevaarlijke afdaling. Met als gevolg een eerste (en enig) slachtoffer na amper 12km; Tommy Denayers fietskader was volledig gebroken (zie foto) gelukkig geen lichamelijke schade. En meteen kwam onze volgwagen al van pas. Benoit, oorspronkelijk als fietser ingeschreven, was nog onvoldoende hersteld van zijn val op de 3daagse naar Corsendonk en verving JP Vermaut als volgwagen chauffeur – Bedankt Benoit, want we hebben hem veel nodig gehad om ons te ravitailleren.

En ja, iets over het weer; we hebben 4 prachtige dagen gehad met volop zon en temperaturen tot 28°C. Dus een eerste terrasje, eerst bij het hotel maar na 1 of 2 tournées zaten die zonder bier en werd er uitgeweken naar andere bars.

Bij een 4sterren restaurant hoort ook 4sterren eten. Bij het eerste gerechtje verbleekten sommige gezichten over de kwantiteit, gelukkig was dit nog maar een amuse-gueule en werden de nodige calorieën aangevuld met een uitgebreid gastronomisch 3-gangen menu en ... wijn en bier. (En een uitgebreid ontbijt buffet iedere morgen).

Een selecte groep zette de avond nog verder op zoek naar bars met nog voldoende bier voor de volgende dagen.

Op de **2^{de} dag** was het tijd voor het echte werk; Col de la Schlucht, Platserwasel (waar we vlotjes Lawrence Naesen van AG2R voorbijreden, of was het omgekeerd?), Markstein, Col du Breitfirst, Grand Ballon, Col D'Oderen, Col de Grosse Pierre dit resulteerde in een rit van 126km met 2700hm en prachtige afdalingen ☺ en voor een elitegroepje (Thomas, Toon, Jeroen, Kenny en Mario) die er nog een paar lusjes en klimmetjes bij deden; 164km met 3400hm... En onze pechvogel van gisteren kon de fietsreis verderzetten met Ronald zijn reservefiets, Bij de LWT zijn we op alles voorzien. Ook onze volgwagenchauffeur Benoit had zijn handen vol met ons te bevoorraden. Door de nachtelijke verkenningstocht van gisteren vonden we na onze rit vlot de terrasjes met voldoende bier.

Geen tijd voor een vlak stukje langs het meer van Gerardmer op onze **3^{de} dag** en meteen de Col de Sapois met 3km aan 6% met stukken van 14% en meer; ideale opwarming om volgende klimmen te bemeesteren; Col du Mont de Fourche, Chevestraye, Planches des belles filles (met de Super gravel optie voor de echte mannen), Col de Servance, Grosse Pierre waarvan de Planches des belles filles de meest bekende is van o.a. de Tour de France in 2020 waar Pogacar de gele trui veroverde van een zwalpende Roglic) Het is ook de lastigste; 9km aan 7,3% waar de stukken van 10% aanvoelen als recuperatie zones en pieken tot 20% op het einde van de asfalt zone en 24% op het einde van de gravel zone, pfff....

Verslag Vogezen Tempo's (27-29 mei 2023)

De statistieken van onze koninginnen rit; 150 km met 2700 hm en voor de elitegroep 175 km en 3700hm. Gelukkig konden we uitblazen en bijtanken in onze vaste bar "les Copains d'abord" met Belgisch bieren, alhoewel de blanche en andere vaatjes waren out of stock, tijd om naar huis te gaan...

Voor **Pinksteren maandag** was er nog een kleine rit voorzien met geen noemenswaardige klimmen na het zware werk van gisteren maar toch nog goed voor 700hm en 72km. Na een laatste picknick broodje vertrokken de meesten terug naar België. De achterblijvers kregen zelfs nog een gratis tournée générale van de café bazin, il faut le faire/boire....

Het was een prachtige en perfect georganiseerde reis – bedankt Wim V. – en een super gezelschap!

De overall stats:

4 dagen

400km met 7000hm

3 cafés zonder bier na onze passage

>50 liter cola, 2 kisten bananen, 162 krokante broodjes

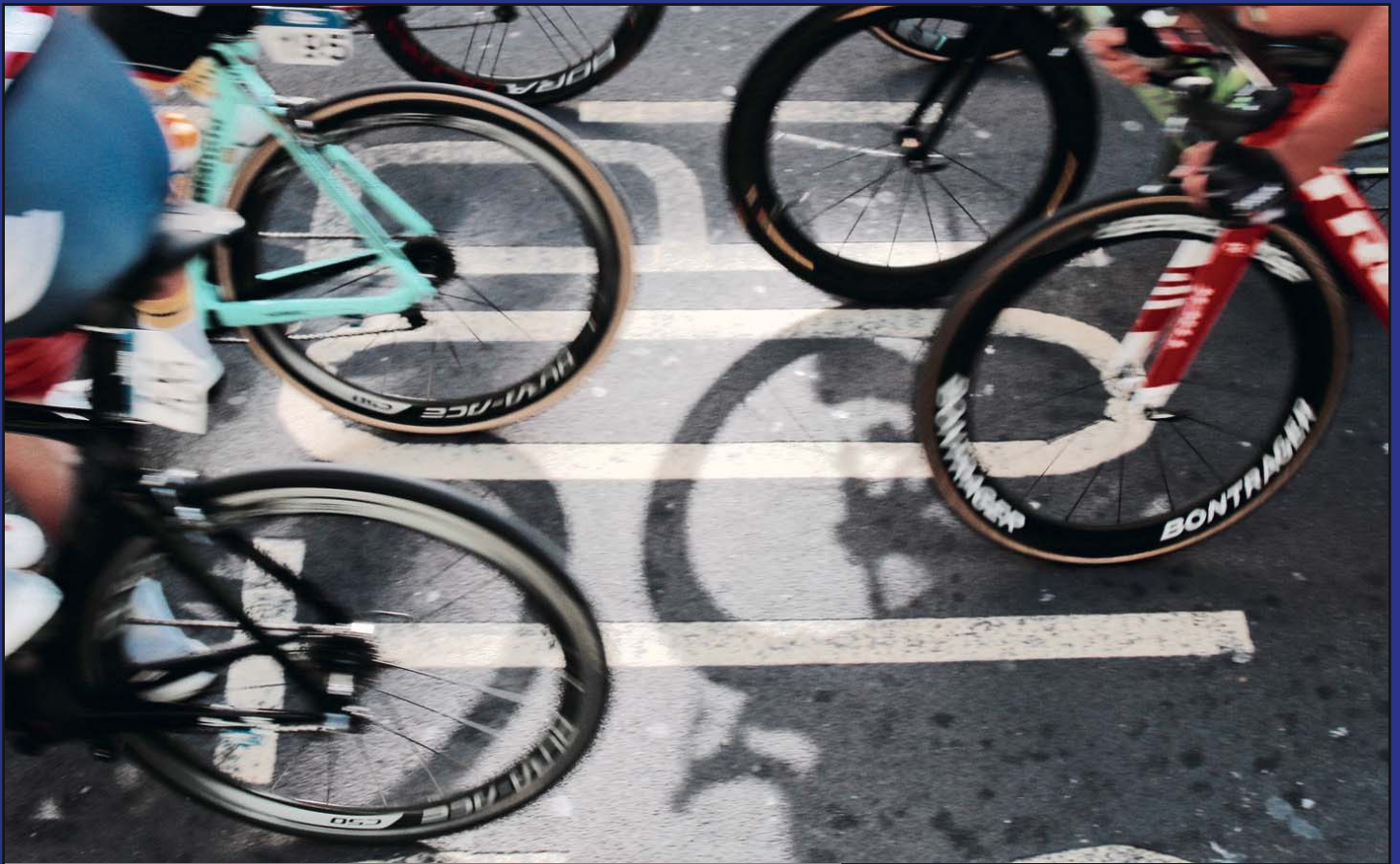
26 LWT mannen en 1 LWT vrouw (ja ja...)

Gemiddelde leeftijd: onbekend van jonge vaders tot opa's

1 supercharged volgwagen chauffeur



De organisator overschouwt zijn troepen...



FISIX PRESENTEERT

WINTERTRAINING VOOR WIELRENNERS

Zowel voor recreanten als
voor competitiesporters

FISIX BV
Kinesithérapie - Sportbegeleiding
Kasteelstraat 20E
1600 Sint-Pieters-Leeuw

10 TRAININGSSESSIES
5 VOOR - 5 NA
NIEUWJAAR
START MIDDEN
NOVEMBER

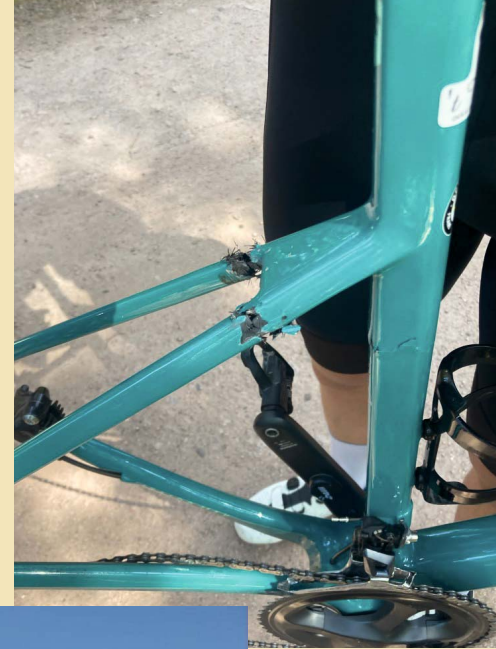
Wij zetten je steviger in het
zadell!
Specifieke core-, kracht- en
lenigheidsoefeningen
zorgen voor soepele en
krachtige prestaties op de
fiets!

Inschrijven en info
cedric@fisix.be

8 sessies 120€
10 sesses 150€



Super Blanches des Belles Filles (elitegroep)



Gebroken kader Tommy



Oliver Naessen



Super Planches des Belles Filles



Bar



Planches des Belles Filles

Verslag 2-daagse Cyclo's

(Terneuzen 1 & 2 juli 2023, Groep 1)

Onder een druilerig wolkendek kwamen we om 8 uur samen voor het laden van Arno's camionette.

Alle valiezen, reservemateriaal, frisdrank en versnaperingen ingeladen vertrokken we dan met 25 fietsers naar Terneuzen.

Ondanks de motregen lieten we het niet aan ons hartje komen en was de sfeer al opperbest.

We vertrokken via Lennik, Liedekerke en Aalst naar onze eerste stop in Impe.

De cafébaas had een zaaltje voorzien waar we met onze natte kleren plaats konden nemen en een goede bediening kregen.

Koffie met een recuperatiedrankje (Amaretto) of een rijkelijke chocolademelk.

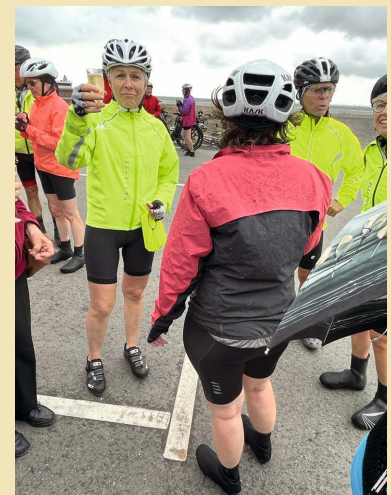


Via Wetteren, Laarne en Lochristi reden we door de Gentse zeehaven naar Terdonk waar we het veerpont namen.



Terug op het droge reden we onder een zware regenbui tot onze middagstop in Wippegem aan café Karakter waar de picknicks genuttigd werden.

Na onze stop begon het dan op te klaren en reden we verder via Bassevelde naar Boekhoute om dan de grens met Nederland over te steken. Via Filippine reden we de polders door naar Terneuzen waar we om 16 uur toekwamen. Aan de haven was er dan een intermezzo met CAVA aangeboden door Lut en Oli met muziek van DJ Arno.



Verslag 2-daagse Cyclo's (Terneuzen 1 & 2 juli 2023, Groep 1)

Via de dijk reden we naar het hotel waar we direct onze fietsen konden opbergen en onze kamersleutel kregen voor een deugdooende douche.

Afspraak aan de bar voor een lekker drankje en ophalen van de eerste anekdotes van onderweg.

De avond sloten we af met een lekker 3 gangen menu en een digestief op het terras aan de Westerschelde.

Op zondagmorgen konden we aanschuiven aan een lekker ontbijtbuffet. De regenwolken van gisteren waren verdwenen en we konden vertrekken in droge omstandigheden.

Om 9 uur ging het richting Hulst waarbij we gedurende 40 km de Westerschelde volgden. Met de wind in de rug waren het de dames die het commando aan de kop op zich namen.



Via Kemzeke reden we dan terug België binnen. De rit liep verder via Lokeren waar Eddy en Oli zich konden uitleven op een kasseistrook van 2,5 km. De andere kozen voor het betonnen paadje op de kant.

Zo reden we verder naar onze middagstop in Overmere-Donk. Op een terrasje palend aan het meer haalde Jenny de broodjes tevoorschijn en met een drankje en zicht op het meer was dit een gezellig en mooi intermezzo.



Terug op de fiets vervolgden we rond het meer via Schoonaarde en Wieze tot Meldert waar we nog een laatste stop inlasten op een terras aan een visvijver.

Via Essene, Wambeek en Schepdaal kwamen we terug aan de Merselborre.

Als afsluiter hadden we dan pizza's besteld die we op het terras van de Merselborre met een drankje nuttigden.

Het was weer een geslaagde 2daagse met een enthousiaste bende in een opperbeste sfeer.

Iedereen weer gelukkig en voldaan naar huis toe.

Tot volgend jaar

Restaurant
De Spanuit

Jan De Trochstraat 1
1703 Schepdaal
Tel. 02/569.13.46

info@despanuit.be
www.despanuit.be

De keuken is open van
12h tot 14h en van 18h tot 21h

Woensdag en donderdag gesloten

VANDERPOOTEN - ANCKAERT

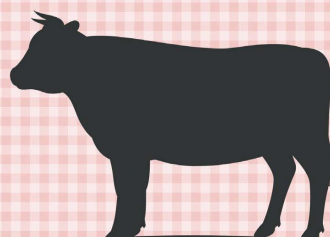
Groothandel groenten
0477 527 795 - Vlezenbeek

Brabantsebaan 375A
1600 Sint-Laureins-Berchem

☎ 02 532 40 40

👉 www.berchemveld.be

Bestellen vóór woensdag, afhalen
vrijdag 12u-19u, zaterdag 9u-12u.



HOF TE BERCHEMVELD

HOEVESLAGERIJ

Verslag 2-daagse Cyclo's (Terneuzen 1 & 2 juli 2023, Groep 2)

Walter and his Charlies Angels

Zaterdag 1 juli 2023:

Eindelijk is het zover! Het fietsweekend kan van start gaan. Iedereen was present om 8u . Valiezen werden geladen in de camionnette dankzij de deskundige hulp van Arno ☺

Om 8u30 zijn we met volle moed door de druppeltjes vertrokken richting onze bestemming Terneuzen. Dankzij Karin was ikzelf (Leen) droog op haar bestemming aangekomen. Waarvoor een welgemeende dankjewel!

De eerste kilometers hebben we wat gezwoegd op de heuvels in het Pajottenland, dit tot in Asse. Walter heeft onze rit met de nodige pit van start laten gaan.

Vervolgens ging het richting onze eerste stop, Dendermonde. In een aangenaam cafeetje hebben we de nodige verwarming gekregen door lekkere chocolademelk, koffie en thee.

Vervolgens zetten we onze rit verder naar het mooie Waasmunster. Af en toe was er de nodige verfrissing door een plotse bui...Daar genoten we van onze lekkere lunch en warme soep.

Na de nodige kracht te hebben opgedaan zetten we onze richting verder naar Terneuzen. We fietsen doorheen het mooie, vlakke landschap van de Polders. Hierdoor had de wind vrij spel. Maar we lieten ons niet kennen en gingen het gevecht aan tot onze eindbestemming.

Voor we naar ons hotel gingen hadden we nog een belangrijke afspraak aan de haven met de Cyclo's. We kwamen allemaal bijna op hetzelfde tijdstip toe, waar we werden getrakteerd door Lut en Olivier voor hun verjaardag. Een glaasje champagne had iedereen wel verdiend na de nodige kilometers in de benen.

De terugkeer ging wat vlotter met de wind in de rug richting hotel. Hier kreeg iedereen de nodige tijd om zich te verfrissen met een heerlijke warme douche. Om 17:15 kon onze gezellige avond beginnen met de nodige verhalen en anekdotes en lekkere eten.

Zondag 2 juli 2023:

De tweede dag is aangebroken. Iedereen maakt zich klaar voor het ontbijt dat officieel van start gaat om 7:30. Er waren een paar vroege vogels, die al aan het ontbijt waren begonnen, smakelijk!

Na het ontbijt had iedereen de nodige tijd gekregen om hun klaar te maken voor de tweede rit en hun valies binnen te brengen bij de camionnette. Wij hebben onze rit aangevat om 9:06. Dit met volle moed en ons Liske terug present om ons weer de nodige back-up te geven waar nodig.

De eerste 35 km vlogen voorbij. Hier maakten we onze eerste tussenstop om iets te drinken. Na de nodige suikers vervolgde we onze weg richting onze tweede stop waar we onze lunch gingen eten. Smakelijk iedereen!

Een beetje later verlieten Karin en Geert ons omdat ze naar een feestje moesten. Wij zetten onze weg verder richting Vlezenbeek. We kunnen wel zeggen dat het venijn in de start zat. Ikzelf, Leen heb me letterlijk de laatste bergen moeten op fietsen met de nodige steun van de anderen. Waarvoor een dikke merci!!!! Een kleine anekdote van Carine Braems zelf: "ik had zelf wat peper in mijn poepegatje waardoor ik gewoon naar boven vloog samen met Dominique en de anderen. Ze hebben de kop even overgenomen van onze geweldige baankapitein Walter die al de nodige kilometers op kop had gereden.

Na een mooie 103km is ook onze tweede rit tot een goed einde gekomen. Een welverdiende frisse pint, wijntje hebben we onze rit doorgespoeld. Ik had het nodig ☺

We hebben ons nadien kostelijk geamuseerd met de Cyclo's. We hebben letterlijke pizza's en tagliatelle scampi's gegeten. Het was weer een geslaagd weekend met de nodige ambiance, iedereen heeft zijn steentje bijgedragen zodat we allemaal veilig de oversteek konden maken.

Een speciaal dankwoord gaat uit naar Walter, voor de nodige voorbereidingen, alles in goede banen te leiden en ons veilig terug thuis te brengen. Zeker ons Liske niet vergeten die ons met de glimlach achtervolgt met haar autootje. Super goed gedaan en dikke merci!!!!!!

Verslag gemaakt door Carine, Dominique en Leen.

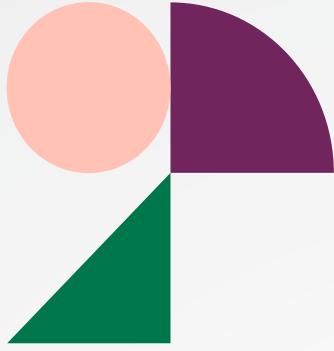
Verslag 2-daagse Cyclo's (Terneuzen 1 & 2 juli 2023)



Groep 2

Verslag 2-daagse Cyclo's - Terneuzen





LIVING STONE

Wij leven vastgoed.

VLOT
VERKOPEN
OF VERHUUREN
IN JOUW
REGIO?
MET PLEZIER.

“Kindness is key.”

Kom zeker eens langs in één van onze 11 vastgoedhuizen voor een koffietje en dan bespreken we wat wij voor jou kunnen betekenen.

Vastgoedadvies? www.living-stone.be of 02 466 05 75.

Verlag LWT-reis

(Beieren 3 - 9 juni 2023)

Zaterdagochtend vertrokken we met de wagen voor een tocht van om en bij de 800 km via Luxemburg-Karlsruhe-Ulm richting Rosshaupten.

Bij aankomst kregen we direct een mooi beeld van de Beierse Alpen in een feeëriek landschap. Na het inchecken konden we op het zonovergoten terras ons te goed doen aan lekkere drankjes. Heerlijk !!!

Na een goede nachtrust in fantastisch mooie kamers kregen we een rijkelijk ontbijtbuffet voorgeschoteld.

RIT 1 : De Hoher Peissenberg over 104 km met 1239 hm.

In het begin waren er wat technische euvels met het zadel van Jenny en de versnellingen van Rudi Van Campenhout in Fussen is hij een andere fiets gaan huren.

Daarna verliep de rit vlekkeloos met als hoogtepunt de beklimming van de Peissenberg.

Een klim van 7km over een autovrij geitenpad met pieken van 13 tot 16%.

De beloning na de zware karwei was een prachtig panoramisch zicht over de streek.

Over een mooi glooiend parcours werd de rit vervolgd.

RIT 2 : Plansee over 112 km met 1275 hm.

We vertrokken richting Füssen waar we aan de Lech-rivier met het mooie turquoise water en watervallen een korte stop hielden.

Daarna ging het verder tot de plansee, prachtig meer dat we volgden tot aan paleis Linderhof voor een korte bezichtiging. Daarna reden we verder naar Oberammergau voor onze middagstop.

Na de middag trotseerden we 2 zware regenbuien, alleen de val van Ann kwam nog wat last veroorzaken maar na een goede verzorging van Jenny reed Ann moedig verder ondanks vele schaafwonden.

RIT 3 : Burgenrunde -Gaichtpass, 106 km met 1409 hm.

De rit vertrok door de mooie Beierse alpenweiden. Via de kasteelruine van Falkenstein ging het het verder naar de Gaichtpass, een beklimming van 5 km met gemiddeld klimpercentage van 5% waar we in een natuurgebied kwamen tussen de loslopende koeien. Prachtig stukje natuur !!!

Na de afdaling en de middagstop reden we terug via de kasteelroute met o.a. Schloss hohenschwangau en Schloss Neuschwanstein. Daarna richting hotel waar we zoals elke dag op zonnige terras genoten van de "happy hour".

RIT 4 : Grünt-en-jochpass, 113 km met 1330 hm.

Rit van Oberallgäu en Tannheimer Tal in Tirol, verliep bijna uitsluitend over Oostenrijkse wegen. Bij de eerste beklimming had Lut Verelst pech met 2 lekke banden in een tijdspanne van 10 km. Gelukkig was er een fietsen winkel in de buurt waar de buitenband en remblokken vervangen werden. Daarna ging de rit verder over de Jochpass, beklimming van 10 km met gemiddelde stijging van 5% en pieken tot bijna 10%. Mooie klim met haarspeldbochten en eenmaal boven was er de middagstop in Oberjoch (dorp waar skiliften vertrekken).

Nadien volgde er een lange afdaling waarbij we terug door een fenomenaal natuurgebied reden met loslopende koeien en waar we onze slalomcapaciteiten terug moesten aanspreken.

Op de terugweg hielden we halt in Fussen-centrum met een klein bezoekje aan de winkelstraten om de vrouwen te plezieren, ook aan een lekker ijsje konden we niet weerstaan.



Verslag LWT-reis (Beieren 3 - 9 juni 2023)

RIT 5 : Stoeten Ingenried Bruggen, 54 km met 554 hm.

Voor de laatste dag werd er besloten een kortere rit in te lassen, namelijk een trainingsrit van hoteleigenaar Dhr Kaufmann. Vooral een stevige rit in het begin met enkele klimpercentage van 11 to 15%. Midden in de rit kwamen we terecht in een processie, het was namelijk "sacramentstag" in Beieren, waar we even een glimp opvingen van het plaatselijke gebeuren met de typische Beierse klederdracht.

Nadien konden we nog een stuwmeer bewonderen alvorens terug in Rosshaupten te eindigen.

Na een spaghetti in het hotel gaven we ons na de middag over aan een zware maar heel mooie wandeltocht door de bossen en alpenweiden achter het hotel.

s Avonds was er receptie voorzien met alleen maar blije en lachende gezichten.

Ondertussen werden de tafels weer gedekt en konden we de voetjes onder tafel schuiven voor een zalig 4-gangen diner en zoals elke avond was het een gastronomisch hoogtepunt.

Vrijdag konden we na het ontbijt de terugweg aanvatten na een prachtige, deugddoende, zonnige week met mooie ritten, panorama's en een fantastische groep.

De Beierse alpenweiden en bergen zullen weer hun rust terugvinden na de LWT passage.

Rudi



Ten huize van... Rudi Andries

Vertel eens iets over het allereerste in je leven , je ouders,afkomst ?

Rudi : Ik ben geboren op 30/01/1962 en dus op dit ogenblik 61 jaar, ben vader van 2 flinke dochters Gwen en Enid en trots op mijn 2 kleinkinderen , een jongen en een meisje. Mijn ouders hadden een groentenwinkel in Kraainem waar wij tot mijn 14^e woonden om te verhuizen naar Erps-Kwerps. Ik volgde L.O. in de sport-humaniora te Zaventem om op mijn 18^e beroepsvoetballer te worden bij RWDM.

RWDM was indertijd geen klein ploegske dacht ik zo, zowaar de tweede ploeg in het Brusselse of niet soms ?

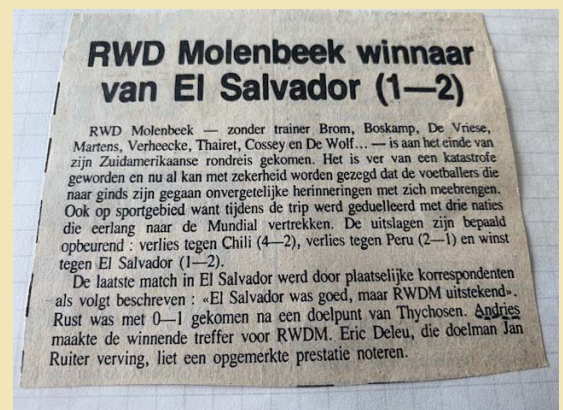
Rudi :Inderdaad, op mijn 8^e sloot ik aan bij de toenmalige Racing White te Woluwe, daarna kwam de fusie met den DARING zoals men pleegt te zeggen, was dus Daring Molenbeek waar ik van 1980 tot 1985 als beroepsvoetballer actief was tot een kruisbandletsel er een eind aan maakte. Ik was nog maar 23 wat wel een domper was.

In mijn jeugdperiode heb ik nog samengespeeld met o.a. Franky Vander Elst, Michel Dewolf en Rudy Cossey. Beroeps was ik ploegmakker van o.a. Jan Boskamp, Jan Ruiters (keeper), Nico Jansen, Morton Olson etc ...



Welke momenten in je voetballoopbaan zie je als uitschieters ?

Rudi: Zeker mijn eerste doelpunt in de wedstrijd RWDM- Gent. Ook belangrijk en waar ik graag op terugblik was onze rondreis in Zuid-Amerika waar we tegen voor het WK 1982 gekwalificeerde ploegen speelden zoals Peru, Chili, El Salvador.



Ik veronderstel dat je na je zware blessure niet op je lauweren kon blijven rusten en er toch nog gewerkt moest worden ?

Zeker, zo ben ik vanaf 1986 vertegenwoordiger geweest in de grafische industrie, had alles te maken met het leveren van allerlei producten voor drukkerijen. Sind 1 mei van dit jaar ben ik een gelukkige gepensioneerde, dus een loopbaan van 37 jaar.

Hoe ben je bij de LWT beland ?

Gewoon via Ann (Mosselmans) , dit in 2016 en zonder enige fietservaring. Ik fiets sinds het begin bij de Cyclo's en werd onder de vleugels genomen door Jef (Van Meulder) en Jan (Mertens).

Ze zeiden tegen Ann: Daar is nog werk aan zulle !

Hoe ervaar je de club ?

Ik voel mij zeer goed binnen de Club in het algemeen en bij de Cyclo's in het bijzonder. Ik kijk er dan ook elke zondag naar uit om de vrienden (vriendinnen) terug te zien. Na het ontslag van Jan als ploegverantwoordelijke hebben An en ik dit overgenomen in 2021.



BIKELIFE

BIKESTORE

BIKE & CONCEPT STORE STROMER

- LOT & NOSSEGEM -

10% KORTING VOOR ALLE LWT LEDEN



BMC

+STROMER-

SAV

OPENCYCLE

KOGA®

PASSONI

BASSO

GIANT

Ten huize van...

Samen organiseerden wij totnogtoe een vijftal ploegwe, te weten Corsendonck, Maredsous, Tongeren, Doornik en nu nog Terneuzen. Men mag dergelijke organisaties niet onderschatten. Ik denk dat een Jos Ghysels en een Jean-Pierre Vanhemelrijck, nu ook ons Jenny er alles van weten.

Tenslotte, hoe ben je in het Bestuur beland want men staat er niet voor te springen, weet ik alles van ?

Wat men ook moge denken, gewoon eigen motivatie, wil mede aan de basis liggen van een verdere goede werking van de LWT, wil iets bijbrengen nu ik meer tijd heb. Ik ga eerlijk zijn en toegeven dat ik een 'licht' duwtje gekregen heb van Jenny (Roobaert).

Voilà Rudi, bedankt voor de lekkere koffie en het interessante gesprek.





coffee & cycling

Klinkaert 3, Halle
falcofietsbar.be
@falcohalle

BAR
-
specialty koffie
homemade taart
lokale bieren

STORE
-
bikes
bikepacking gear
kledij & accessoires

CLUB
-
falco.cc club
group rides
gravel & bikepacking events

Falco Cycling Club
Ride With Us

16 april
King of the Kluis
offroad klimtijdrit

11 juni
Gravel Series Ch. 1
60k gravelride

6 augustus
Gravel Series Ch. 3
60k gravelride

8 oktober
Gravel Series Final
100k gravelride

18-21 mei
Trackxplore
600k bikepacking

9 juli
Gravel Series Ch. 2
60k gravelride

2-3 september
Pyjama Party
200k overnighter

V BUILD

NIEUWBOUW & RENOVATIE



NIEUWBOUW WONING

Hebt u een bouwgrond en wilt u de beste en meest volledige hulp om uw plannen te verwezenlijken?

Bent u op zoek naar een betrouwbare aannemer voor de realisatie van uw project?

V-Build heeft jarenlange ervaring en een ruim vermogen aan expertise inzake de realisatie van allerhande stijlen en bouwprojecten. Wij werken volledig op maat naar uw wensen en noden.

RENOVATIE

Wilt u uw huis renoveren van A tot Z? Hebt u een te renoveren woning aangekocht of is het na al die jaren tijd geworden om uw woning grondig onder handen te nemen?

V-Build renoveert uw woning van kop tot teen en bouwt in nauw overleg verder op uw feedback



U kan ons steeds bereiken via email: vbuild@outlook.be .
Of op de nummer: 0471/32.21.54
Kantoor gelegen in Huizingen, Watermolenstraat 47

Korte berichten

Op **zondag 23 juli** is ons lokaal gesloten, er wordt alleen gestart aan de Merselborre, nadat het reservemateriaal in de volgwagen wordt geladen.

Alle ritten komen toe aan de Brouwerij 3-fonteinen

Hierbij de info:

- Adres: Molenstraat 47 – 1651 Lot
- 3-fonteinen is geopend van 11 tot 17u.
- Geen bediening aan tafel, iedereen moet zelf bestellen en afrekenen
- Er zal een ijskar voor de deur staan
- Bij goed weer, kan er op terras gezeten worden.

Het **clubkampioenschap** ging door op 7 mei, maar door de slechte weersomstandigheden, werd dit geannuleerd. (lage opkomst en uitgerende versie). Alle leden krijgen een 2de kans op **24 September 2023**.



Louis Goossens overleed op 4 juni 2023 (schoon)vader van Dirk en Bethy Dierickx – Goossens , grootvader van Dries Dierickx

Joseph Devillé, geboren 4/04/1939, overleed op 3 juli na een langdurige ziekte. Hij was jarenlang lid van LWT, vooral A-ploeg

Lydie Lanckmans (Moderato's) werd geopereerd van een maagbreuk. Zij werd hieraan vorig jaar geopereerd maar spijtig genoeg moest deze ingreep op 22 juni jl. over gedaan worden.





Dirk Temmerman (cyclo's) kwam tijdens de rit van 24 juni ten val. Hij hield er een sleutelbeenbreuk en wonde aan de elleboog aan over. Hij zal enkele weken niet kunnen fietsen. Veel beterschap Dirk !



STIER

SLAGERIJ • TRAITEUR

A. Algoedstraat 29 - 1750 Lennik - 02 306 33 09 - info@stier1.be

www.stier1.be



IMMO GROOT LEEUW

Bergensesteenweg 273

1600 Sint-Pieters-Leeuw

TEL 02 378 04 44

FAX 02 378 14 97

www.immogrootleeuw.be

VERHUREN ZONDER ZORGEN

Bent u verhuurder van vastgoed ? Dan weet u dat het beheer van een vastgoedportefeuille de afgelopen jaren alsmear ingewikkelder is geworden door de strengere wetgeving ter bescherming van de huurder.

RENTMEESTERSCHAP biedt de oplossing die zowel eigenaar als huurder ten goede komt en resulteert in een duurzaam beheer met rendement op lange termijn.

IMMO GROOT LEEUW kan u deze optimale dienstverlening garanderen door te beroepen op een team van breed opgeleide vastgoeddeskundigen waaronder een vastgoedmakelaar met meer dan 35 jaar ervaring , een verzekeringsmakelaar, een syndicus en een ingenieur-architect.

Met deze knowhow kunnen wij ons cliënteel bijstand verlenen op verschillende gebieden: bouwtechnisch, financieel en juridisch. Dit resulteert in enkele unieke voordelen: advies bij investeringen en verbeteringen, vermijden van boetes, anonimiteit en bescherming van de verhuurder en rechtsbijstandsverzekering in geval van wanbetaling van de huurder. Dit alles met 1 doel, de optimalisatie van uw investering.

Kortom, met rentmeesterschap kunt u volop genieten van vastgoed zonder zorgen.

Contacteer ons vrijblijvend voor meer informatie.

Het IGL team

Café DE MERSELBORRE

Bij kurt & Diana

De Merselborre

Schaliestraat 2, 1602 Vlezenbeek

Open vanaf: 10.00 u

Dinsdag gesloten

Tel: 02/569.69.82



De Nachtegael
Lenniksebaan 96 | 1701 Itterbeek
Tel. 02 569 27 45

Ledenfeest

Na het succes van vorig jaar, willen we de traditie verder zetten. Dit jaar gaat het ledenfeest door in 't Krekelhof op **zaterdag 7 oktober**. De brunch start om **12u stipt**, met een apero (gedurende 1u).

Volledige brunchformule met aangepaste wijnen, waters en frisdranken op de tafels – bieren zijn te verkrijgen op aanvraag en inbegrepen tot en met de koffie. Nadien kunnen er nog consumpties verkregen worden volgens de prijslijst.

Dit jaar hebben we een grotere zaal ter beschikking en zal iedereen aanwezig kunnen zijn.

Vanaf 15u zal er ook muziek zijn, zodat jullie de benen eens kunnen strekken. De brunch eindigt rond 18u.

We bieden deze formule aan voor alle leden aan **65€/persoon** en hopen op jullie massale aanwezigheid.

De clubkas legt 20€/persoon bij; (normale prijs = 85€/persoon)

Om alles vlot te laten verlopen, vragen we jullie **in te schrijven vóór vrijdag 22 september**.

De inschrijvingen kunnen gebeuren via overschrijving op rekeningnummer van LWT : BE61 0680 4141 8017 of via website : www.lwt.be



GEGEVENS :

Naam :

Tel. :

Email :

Aan tafel met :

AANTAL	PRIJS	TOTAAL
.....	x 65€/persoon	=

Gelieve totaalbedrag over te schrijven op rekeningnummer LWT (=BE61 0680 4141 8017) met vermelding van naam en aantal personen voor 22 september.

Zondag 6/08/2023 - (23ste zondag van het seizoen)

A-ploeg
 (34 km/u)

Omloop "Gekende Wegen" - 100 km - Vertrekkur : 8u05

Baankapitein : Tommen Marc Medewerker :
 Volgwagen : Vermaut Jean-Pierre

Tempo's
 (30 km/u)

Omloop "Genappe" - 100 km - Vertrekkur : 8u05

Baankapitein : Goossens Freddy Medewerker : Vermaut Karin
 Volgwagen : Everaert Nadia

Sportivo's
 (28 km/u)

Omloop "LANGS de MUUR" - 95 km - Vertrekkur : 8u05

Baankapitein : Teirlinck Roeland Medewerker :
 Volgwagen : Volkers Stephan

Cyclo's
 (26 km/u)

Omloop "Markroute" - 85 km - Vertrekkur : 8u15

Baankapitein : Roobaert Jenny Medewerker : Vander Gooten Eddy
 Volgwagen : Mertens Luc

Toeristen
 (24 km/u)

Omloop "Neuville" - 85 km - Vertrekkur : 8u00

Baankapitein : Huygh Albert Medewerker : Van Stevens Marc
 Volgwagen : Van Stevens Marc

D-Ploeg
 (22 km/u)

Omloop "Links en Rechts" - 60 km - Vertrekkur : 8u25

Baankapitein : Wellemans Gilbert Medewerker :
 Volgwagen : Vanderkelen Liske

Trappers
 (20 km/u)

Omloop "NAPOLEON CITY EDINGEN" - 40 km - Vertrekkur : 9u15

Baankapitein : Declerck Marc Medewerker :
 Volgwagen :

Moderato's
 (16 km/u)

Omloop "Verjaardagstour" - 45 km - Vertrekkur : 8u30

Baankapitein : Huygens Petrus Medewerker :
 Volgwagen :

Zondag 13/08/2023 - (24ste zondag van het seizoen)

A-ploeg
(34 km/u)

Omloop "Strépy" - 100 km - Vertrekuur : 8u05

Baankapitein : Vermaut Wim Medewerker :
Volgwagen : Vermaut Jean-Pierre

Tempo's
(30 km/u)

Omloop "Leefdaal" - 100 km - Vertrekuur : 8u05

Baankapitein : Huybrecht Ronald Medewerker : De Biolley Benoît
Volgwagen : Everaert Nadia

Sportivo's
(28 km/u)

Omloop "TOEPKAPEL" - 95 km - Vertrekuur : 8u05

Baankapitein : Bursens Willy Medewerker :
Volgwagen :

Cyclo's
(26 km/u)

Omloop "Aalst" - 85 km - Vertrekuur : 8u15

Baankapitein : Vander Gooten Eddy Medewerker : Mosselmans Ann
Volgwagen : Wajsbert Michel

Toeristen
(24 km/u)

Omloop "Silly" - 75 km - Vertrekuur : 8u20

Baankapitein : Medewerker : Ringoet Pascale
Volgwagen : Ringoet Pascale

D-Ploeg
(22 km/u)

Omloop "DAGUITSTAP" - 100 km - Vertrekuur : 8u25

Baankapitein : Blancke Walter Medewerker :
Volgwagen : Vanderkelen Liske

Trappers
(20 km/u)

Omloop "LEMBEEK TUBIZE" - 40 km - Vertrekuur : 9u15

Baankapitein : Jimenez Giovany Medewerker :
Volgwagen :

Moderato's
(16 km/u)

Omloop "Paduwat" - 45 km - Vertrekuur : 8u30

Baankapitein : Blykers Christiane Medewerker :
Volgwagen :

Zondag 20/08/2023 - (25ste zondag van het seizoen)

A-ploeg
 (34 km/u)

Omloop "La Houppe Raid" - 100 km - Vertrekkur : 8u05

Baankapitein : Van Kwikenborne Jorick Medewerker :
 Volgwagen : Vermaut Jean-Pierre

Tempo's
 (30 km/u)

Omloop "Le Roeux" - 100 km - Vertrekkur : 8u05

Baankapitein : Lintermans Rik Medewerker : Vanderelst Luc
 Volgwagen : Huybrecht Ronald

Sportivo's
 (28 km/u)

Omloop "LEDE" - 95 km - Vertrekkur : 8u05

Baankapitein : Verstraten Roger Medewerker :
 Volgwagen : Volkers Stephan

Cyclo's
 (26 km/u)

Omloop "Le marquis de st Marcourt" - 85 km - Vertrekkur : 8u15

Baankapitein : Van Wanseele Piet Medewerker : Wajsbort Michel
 Volgwagen : Vannoppen Patrick

Toeristen
 (24 km/u)

Omloop "Watertoren SPK" - 75 km - Vertrekkur : 8u20

Baankapitein : De Vroede Michel Medewerker : Dedoncker Jenny
 Volgwagen : Dedoncker Jenny

D-Ploeg
 (22 km/u)

Omloop "Steenkerke" - 60 km - Vertrekkur : 8u25

Baankapitein : Mattens Pierre Medewerker :
 Volgwagen : Vanderkelen Liske

Trappers
 (20 km/u)

Omloop "TGV RONQUIERES" - 50 km - Vertrekkur : 9u15

Baankapitein : Borremans Victor Medewerker :
 Volgwagen :

Moderato's
 (16 km/u)

Omloop "Bollebeek" - 45 km - Vertrekkur : 8u30

Baankapitein : Severs Linda Medewerker :
 Volgwagen :

Zondag 27/08/2023 - (26ste zondag van het seizoen)

A-ploeg
(34 km/u)

Omloop "Ronquières" - 100 km - Vertrekkur : 8u05

Baankapitein : Hallemans Pascal Medewerker :
Volgwagen : Vermaut Jean-Pierre

Tempo's
(30 km/u)

Omloop "Everbeek" - 100 km - Vertrekkur : 8u05

Baankapitein : Wenseleers Luc Medewerker : Wustenberghs Jochen
Volgwagen : Everaert Nadia

Sportivo's
(28 km/u)

Omloop "OVERMERE DONK" - 95 km - Vertrekkur : 8u05

Baankapitein : Emmerechts Herman Medewerker :
Volgwagen : Volkers Stephan

Cyclo's
(26 km/u)

Omloop "Overijse" - 85 km - Vertrekkur : 8u15

Baankapitein : Andries Rudi Medewerker : D'amour Olivier
Volgwagen : Vanalphen Michel

Toeristen
(24 km/u)

Omloop "Daguitstap Balenberg" - 140 km - Vertrekkur : 8u20

Baankapitein : Mathijs Myriam Medewerker : Coudron Rudi
Volgwagen : Coudron Rudi

D-Ploeg
(22 km/u)

Omloop "Duorit" - 60 km - Vertrekkur : 8u25

Baankapitein : De Backer Godelieve Medewerker :
Volgwagen : Vanderkelen Liske

Trappers
(20 km/u)

Omloop "TERNAT" - 50 km - Vertrekkur : 9u15

Baankapitein : Borremans Victor Medewerker :
Volgwagen :

Moderato's
(16 km/u)

Omloop "Donderdag" - 45 km - Vertrekkur : 8u30

Baankapitein : Loonen Marleen Medewerker :
Volgwagen :



02 356 63 50

www.belltours.be | info@belltours.be

Evenementen 2023

1 Apr	BACK TO THE 90'S	65 €
8 Apr	LIKE ME	60 €
16 Apr	MUSICAL RED STAR LINE	99 €
30 Apr	MART HOOGKAMER	65 €
1 Mei	MUSICAL RED STAR LINE	99 €
28 Mei	ELTON JOHN	130 €
4 Nov	METEJOOR	59 €



Daguitstappen ZOMER 2023

Prijzen geldig per persoon – vertrek vanaf 30 inschrijvingen

BLANKENBERGE / SLUIS 20 €
ELKE MAANDAG in JULI/AUGUSTUS/SEPTEMBER
 SPL 08:00 H 08:15 C 8:30
NIEUWPOORT- AMSTERDAM – OOSTENDE
SLUIS AVONDMARKT – VOLENDAM
DURBUY – LUXEMBURG - ...



Dwars door België 2023

Prijzen geldig per persoon – vertrek vanaf 30 inschrijvingen

21 MA	OOSTENDE & DE HAAN	40 €
18 APR	IEPER & BELLE/BAILLEUL	40 €
2 MEI	MAREDSOUS, VALLEI V/D	
MOLIGNEE & DINANT		40 €
6 JUN	ZOUTLEEUW & SINT-TRUIDEN	40 €
4 JULI	HEIMBACH, SCHWAMMENAUDEL & VOGELSANG	49 €
SEPT 23	SAINT-HUBERT & ORVAL	
OKT 23	LIERKE PLEZIERKE & WINTERTUIN V. SINT-KATELIJNE-WAVER	



MEERDAAGSE REIZEN

Prijzen per persoon op basis van 2p. kamer
Afreis vanaf 30 personen

NORMANDIE

849 € pp

16-20 april 23

Hotel Mercure Mont-Saint Michel & Hotel Bréville Bayeux

Inclusief vervoer per luxe touringcar, verblijf half pension en bezoeken volgens programma met lokale gids

LLORET DE MAR | Paasvakantie

8-16 april 23 | Hotel L'Azure 4*S 799 € pp

Incl. vervoer touringcar, verblijf vol pension incl. water en wijn bij de maaltijden, **KORTING VOOR KINDEREN**

SLOVENIË PORTOROZ

15-24 september 23 | Life class resort

Inclusief vervoer per luxe touringcar, verblijf half pension en uitstappen met lokale gids, wellness inbegrepen

Vanaf 1099 € pp

SCHOTLAND

2199 € pp

30 september- 8 oktober

Verschillende hotels ****

Incl. vervoer touringcar, verblijf half pension, volledig begeleide reis, overtocht per veerboot IJmuiden Newcastle IJmuiden



REVOLTM

KINESITHERAPIE & BIKE-FITTING

Tobias@revoltm.be

+32(0)484253846

www.revoltm.be

Dworp

REVOLTM BIKEFITTING

Via een bikefitting zorgen we voor de correcte afstelling van de fiets in functie van jouw lichaam.

Heb je klachten op de fiets? Aarzel dan zeker niet om vrijblijvend contact op te nemen!

Bikefitting helpt voor jong, oud, amateur, topatleet,...



SCAN ME

Zondag 3/09/2023 - (27ste zondag van het seizoen)

A-ploeg
 (34 km/u) **Omloop "Romeinse baan" - 100 km** - Vertrekkur : 8u05

Baankapitein : Leroy Didier Medewerker :
 Volgwagen : Vermaut Jean-Pierre

Tempo's
 (30 km/u) **Omloop "Tempoweekend" - km** - Vertrekkur :

Baankapitein : Medewerker :
 Volgwagen :

Sportivo's
 (28 km/u) **Omloop " THORICOURT" - 95 km** - Vertrekkur : 8u05

Baankapitein : De Win Maurice Medewerker :
 Volgwagen : Volkers Stephan

Cyclo's
 (26 km/u) **Omloop "Attre" - 85 km** - Vertrekkur : 8u15

Baankapitein : Mertens Luc Medewerker : Vannoppen Patrick
 Volgwagen : Roobaert Jenny

Toeristen
 (24 km/u) **Omloop "Vlaams-Waals Brabant" - 75 km** - Vertrekkur : 8u20

Baankapitein : Detré Patrick Medewerker : Renders Julie
 Volgwagen : Renders Julie

D-Ploeg
 (22 km/u) **Omloop "Micheline" - 60 km** - Vertrekkur : 8u25

Baankapitein : Mertens Petrus Jan Medewerker :
 Volgwagen : Vanderkelen Liske

Trappers
 (20 km/u) **Omloop "RIT VAN DE DAG" - 45 km** - Vertrekkur : 9u15

Baankapitein : Lanes Harry Medewerker :
 Volgwagen :

Moderato's
 (16 km/u) **Omloop "Daquitstap Hageland" - 65 km** - Vertrekkur : 8u30

Baankapitein : Lanckmans Lydie Medewerker :
 Volgwagen :

Zondag 10/09/2023 - (28ste zondag van het seizoen)

A-ploeg
 (34 km/u)

Omloop "Entre Côte" - 100 km - Vertrekuur : 8u05

Baankapitein : Hernaut Rudi Medewerker :
 Volgwagen : Vermaut Jean-Pierre

Tempo's
 (30 km/u)

Omloop "Overijse" - 100 km - Vertrekuur : 8u05

Baankapitein : Pannus Raf Medewerker : Knaepen Siebe
 Volgwagen : Everaert Nadia

Sportivo's
 (28 km/u)

Omloop "BEVER" - 95 km - Vertrekuur : 8u05

Baankapitein : Vandenborre Johan Medewerker :
 Volgwagen : Volkers Stephan

Cyclo's
 (26 km/u)

Omloop "Surprise" - 85 km - Vertrekuur : 8u15

Baankapitein : Neufkens Bernard Medewerker : De Brueker Sophie
 Volgwagen : Raeymaekers Eddy

Toeristen
 (24 km/u)

Omloop "Thoricourt" - 75 km - Vertrekuur : 8u20

Baankapitein : Bosmans Wouter Medewerker : Vekeman Danny
 Volgwagen : Vekeman Danny

D-Ploeg
 (22 km/u)

Omloop "Verrassing" - 60 km - Vertrekuur : 8u25

Baankapitein : Braems Carine Medewerker :
 Volgwagen : Vanderkelen Liske

Trappers
 (20 km/u)

Omloop "TE RIJST" - 50 km - Vertrekuur : 9u15

Baankapitein : Declerck Marc Medewerker :
 Volgwagen :

Moderato's
 (16 km/u)

Omloop "Rond Gooik" - 50 km - Vertrekuur : 8u30

Baankapitein : Blykers Christiane Medewerker :
 Volgwagen :

Zondag 17/09/2023 - (29ste zondag van het seizoen)

A-ploeg
 (34 km/u)

Omloop "Geuze Lambik" - 100 km - Vertrekuur : 8u05

Baankapitein : Van Isterbeek Ronny Medewerker :
 Volgwagen : Vermaut Jean-Pierre

Tempo's
 (30 km/u)

Omloop "Waarbeke" - 100 km - Vertrekuur : 8u05

Baankapitein : Van Den Berghe Benny Medewerker : De Biolley Benoît
 Volgwagen : Everaert Nadia

Sportivo's
 (28 km/u)

Omloop "DRUIVENSTREEK" - 95 km - Vertrekuur : 8u05

Baankapitein : Paternot Rudi Medewerker :
 Volgwagen :

Cyclo's
 (26 km/u)

Omloop "Rit François" - 85 km - Vertrekuur : 8u15

Baankapitein : D'amour Olivier Medewerker : Temmerman Dirk
 Volgwagen : Neufkens Bernard

Toeristen
 (24 km/u)

Omloop "Graty" - 70 km - Vertrekuur : 8u20

Baankapitein : Rimaux Paul Medewerker : De Rijck Luc
 Volgwagen : De Rijck Luc

D-Ploeg
 (22 km/u)

Omloop "Bois de la Houssière" - 60 km - Vertrekuur : 8u25

Baankapitein : Roobaert Jozef Medewerker :
 Volgwagen : Vanderkelen Liske

Trappers
 (20 km/u)

Omloop "TGV ROUTE" - 45 km - Vertrekuur : 9u15

Baankapitein : De Bosscher André Medewerker :
 Volgwagen :

Moderato's
 (16 km/u)

Omloop "Brussel" - 45 km - Vertrekuur : 8u30

Baankapitein : Huygens Petrus Medewerker :
 Volgwagen :

Zondag 24/09/2023 - (30ste zondag van het seizoen)

A-ploeg
(34 km/u)

Omloop "Clubkampioenschap" - ?? km - Vertrekuur : 8u05

Baankapitein : Perdu Luc
Volgwagen : Vermaut Jean-Pierre

Medewerker :

Tempo's
(30 km/u)

Omloop "Clubkampioenschap" - ?? km - Vertrekuur : 8u05

Baankapitein : Knaepen Siebe
Volgwagen : Everaert Nadia

Medewerker : Wilson Kris

Sportivo's
(28 km/u)

Omloop "Clubkampioenschap" - ?? km - Vertrekuur : 8u05

Baankapitein : Geerts Luc
Volgwagen : Volkers Stephan

Medewerker :

Cyclo's
(26 km/u)

Omloop "Clubkampioenschap" - ?? km - Vertrekuur : 8u15

Baankapitein : Andries Rudi
Volgwagen : Van Cutsem Koen

Medewerker : Mosselmans Ann

Toeristen
(24 km/u)

Omloop "clubkampioenschap" - ?? km - Vertrekuur : 8u20

Baankapitein : Demol Victor
Volgwagen : Heymans Willy

Medewerker : Heymans Willy

D-Ploeg
(22 km/u)

Omloop "Clubkampioenschap" - ?? km - Vertrekuur : 8u25

Baankapitein : Spitaels Julien
Volgwagen : Vanderkelen Liske

Medewerker : Mattens Pierre

Trappers
(20 km/u)

Omloop "Clubkampioenschap" - ?? km - Vertrekuur : 9u15

Baankapitein : Devos Victor
Volgwagen :

Medewerker :

Moderato's
(16 km/u)

Omloop "Clubkampioenschap" - ?? km - Vertrekuur : 8u30

Baankapitein : Dannau Erik
Volgwagen :

Medewerker :

Bloemen Rudi & Veerle

bvba RANIE

Galgstraat 73
1600 Sint-Pieters-Leeuw
btw BE 0466 109 051



Tel. +32 (0)2 378 37 11
+32 (0)2 377 17 87
Fax +32 (0)2 331 10 24
GSM +32 (0)475 43 30 10
e-mail: bloemen_rudi@hotmail.com

Rudi & Veerle Van Vlaenderen - Vanden Houwe, Rani & Niels

WOENSDAG GESLOTEN, behalve feestdagen
openingsuren: maandag tot zaterdag van 9.00 tot 19.00 uur
Zon- en feestdagen van 9.00 tot 17.00 uur

Café in 'T VAGEVUUR DC VAGEVUUR

Bij Raymond & Marina
Paridaens-Beirens

**Vlezenbeeklaan 91
1600 Sint-Pieters-Leeuw
02 377 89 20**

Kapsalon koen

Tel. 02 360 26 43

Pijnbroekstraat 54 - 1600 Sint-Pieters-Leeuw
koen@kapsalonkoen.be - www.kapsalonkoen.be

Cycles Pé

6 rue de Bruxelles • 1480 TUBIZE
Tél. 02 355 51 36

Ben je op de fiets of te voet rond Beersel?
Op zoek naar een schone plek met (h)eerlijkste lambik en geuze?

**... dan moet je bij Brouwerij 3 Fonteinen zijn!
Onze lambik-O-droom biedt jou...**

- een fiets-, wandel-, en vriendelijke locatie temidden de fietsknooppunten
- een groot zonneterras en warme degustatieruimte met zicht op lambiktonnen
- een aangenaam en verwelkomend kader recht in de Zennevallei en het Pajottenland

OPENINGSUREN
woensdag 10u - 17u
vrijdag 12u - 20u
zaterdag 12u - 20u

bon goed voor één
gratis glas lambik*
in onze lambik-O-droom

* geldig van februari tot
december 2023.

lambik-O-droom: Molenstraat 47, 1651 Lot - Beersel



Zondag 1/10/2023 - (31ste zondag van het seizoen)

A-ploeg
(34 km/u)

Omloop "Sluitingsrit" - 80 km - Vertrekuur : 8u05

Baankapitein : Vermaut Wim Medewerker :
Volgwagen : Vermaut Jean-Pierre

Tempo's
(30 km/u)

Omloop "Sluitingsrit" - 100 km - Vertrekuur : 8u05

Baankapitein : Wilson Kris Medewerker : Beké Hans
Volgwagen : Everaert Nadia

Sportivo's
(28 km/u)

Omloop "SLUITINGSRIT" - 70 km - Vertrekuur : 8u05

Baankapitein : Bursens Willy Medewerker :
Volgwagen : Volkers Stephan

Cyclo's
(26 km/u)

Omloop "mini-geuze" - 70 km - Vertrekuur : 8u15

Baankapitein : Roobaert Jenny Medewerker : Andries Rudi
Volgwagen : Vanmeulder Jozef

Toeristen
(24 km/u)

Omloop "Seizoensafsluiter as't ni regent" - 50 km - Vertrekuur : 8u20

Baankapitein : Huygh Albert Medewerker : Tondeur Francine
Volgwagen : Tondeur Francine

D-Ploeg
(22 km/u)

Omloop "Rap Thuis" - 50 km - Vertrekuur : 8u25

Baankapitein : Wellemans Gilbert Medewerker :
Volgwagen : Vanderkelen Liske

Trappers
(20 km/u)

Omloop "LEMBEEK" - 40 km - Vertrekuur : 9u00

Baankapitein : Borremans Victor Medewerker :
Volgwagen :

Moderato's
(16 km/u)

Omloop "Herfstprelude" - 30 km - Vertrekuur : 8u30

Baankapitein : Loonen Marleen Medewerker :
Volgwagen :

laatste rit van seizoen

Groepsfoto's

NATURE



4

YOU

**GEZONDHEIDSTHERAPEUT IN DE
NATUURGENEESKUNDE**

04 86 93 08 40

Jan De Trochstraat 149

1703 Schepdaal

www.nature4you.be

info@sophiedebrueker.be

Manuele therapie voor rug, schouder en nekklachten

Voeding- en kruidenadvies ter ondersteuning van een fittere gezondheid

FIT
OP
DE FIETS

LWT leden
10€ korting

**Wat kan
KBC voor ú
betekenen?**

www.kbc.be

KBC Bank Sint-Pieters-Leeuw

Rink 21, 1600 Sint-Pieters-Leeuw

Tel. 02 370 01 40 - st.pieters.leeuw1@kbc.be

KBC Verzekeringen Coppens - Ghysels

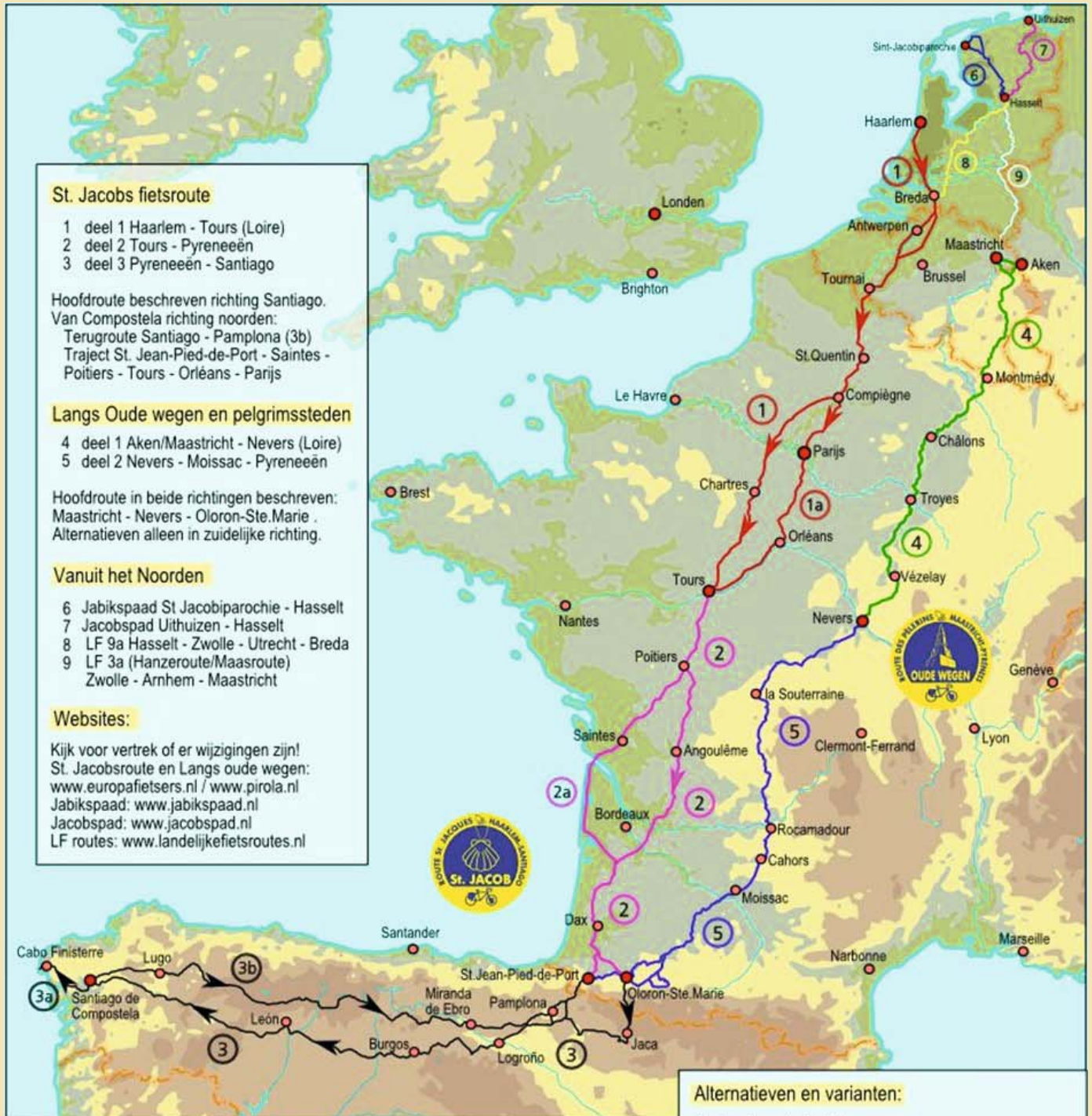
Rink 18, 1600 Sint-Pieters-Leeuw

Tel. 02 378 30 93 - coppens.ghysels@verz.kbc.be

Verbonden agent, BE 0824.581.756 van KBC Verzekeringen NV



Compostella 2020-2021



St. Jacobs fietsroute

- 1 deel 1 Haarlem - Tours (Loire)
- 2 deel 2 Tours - Pyreneeën
- 3 deel 3 Pyreneeën - Santiago

Hoofdroute beschreven richting Santiago.
 Van Compostela richting noorden:
 Terugroute Santiago - Pamplona (3b)
 Traject St. Jean-Pied-de-Port - Saintes -
 Poitiers - Tours - Orléans - Parijs

Langs Oude wegen en pelgrimssteden

- 4 deel 1 Aken/Maastricht - Nevers (Loire)
- 5 deel 2 Nevers - Moissac - Pyreneeën

Hoofdroute in beide richtingen beschreven:
 Maastricht - Nevers - Oloron-St. Marie .
 Alternatieven alleen in zuidelijke richting.

Vanuit het Noorden

- 6 Jabikspaad St Jacobiparochie - Hasselt
- 7 Jacobspaad Uithuizen - Hasselt
- 8 LF 9a Hasselt - Zwolle - Utrecht - Breda
- 9 LF 3a (Hanzeroute/Maasroute)
 Zwolle - Arnhem - Maastricht

Websites:

Kijk voor vertrek of er wijzigingen zijn!
 St. Jacobsroute en Langs oude wegen:
www.europafietsers.nl / www.pirola.nl
 Jabikspaad: www.jabikspaad.nl
 Jacobspaad: www.jacobspaad.nl
 LF routes: www.landelijkefietsroutes.nl

Alternatieven en varianten:

St. Jacobsroute deel 1:
 Variant via Antwerpen
 1a: alternatief via Parijs (Tours - Parijs ook ri noord)

St. Jacobsroute deel 2:
 2a kustroute via Saintes (in 2 richtingen)
 2b alternatief naar St. Jean-Pied-de-Port (in 2 richtingen)

St. Jacobsroute deel 3:
 3a: Santiago - Cabo Finisterre
 3b: terugroute Cantabria, alleen richting oost beschreven.
 3c: van St. Jean via Pamplona naar Puente la Reina
 3d: om Pamplona heen

Langs oude wegen deel 1:
 Variant via Aken (alleen ri zuid)

Langs oude wegen deel 2:
 5a: alternatief via Nay (alleen ri zuid)
 5b: doorsteek naar St. Jean-Pied-de-Port (alleen ri west)
 5c: alternatief via Lourdes (alleen ri zuid)

©Wobien Doyer



Wat vooraf ging.

De voorbereidingstocht in 2020 van een weekje naar Troyes was goed verlopen zoals je hebt kunnen lezen in een vorig clubblad. De planning van de definitieve tocht van Troyes naar Compostella werd vlug nadien ingezet. Eerst en vooral verkoos Frank, wegens te weinig tijd om te trainen, bij Ann langs te gaan om zich een elektrische Koga trekkingsfiets aan te schaffen. Verder overleg gebeurde zoals altijd in stapjes tijdens onze tennisavonden. Frank, nog niet gepensioneerd zoals wij wou tegen een bepaalde datum terug zijn waarvoor een schema werd opgemaakt. Achteraf gebleken geen goed idee want dat zette toch elke dag wat druk om niet achterop de planning te geraken. Rosette en Jenny waren bereid ons met de wagen naar Troyes te brengen en ons een week te begeleiden zodat de fietsers minder geladen waren en meer kilometers per dag konden rijden. Nadien kwam het voorstel van de vrouwen om de tocht volledig mee te doen waarmee ook de terugtocht was geregeld.

Dat was niet echt "trekken" vond ik, maar gezien de oplossing zo op tafel lag ben ik er verder niet meer op terug gekomen.

31 Augustus tot 26 September 2021 : De tocht naar Compostella.

Dinsdag 31 augustus vertrokken we dus met de wagen met het Thule fietsstel, de 3 fietsen, de dakkoffer vol met bagage, de drie fietsers en de 2 begeleidsters naar Troyes waar we het jaar tevoren onze kruimels hadden achtergelaten.

Het was zonnig en we waren blij om de beentjes te strekken voor de 85 km naar Auxerre.



Eerste groepsfoto uit Ery le Chatel.
Nog lachende gezichten en nog niet moe

Vandaar werd de tocht vervolgd langs mooie autoluwe wegen in la douce France. Terwijl ik bezig was met mijn vriend Garmin raak ik plots het wiel van Dirk en ga pardoes tegen de vlakke. Wat schaafwonden werden deskundig verzorgd door Frank en we zetten de tocht verder. In Auxerre toegekomen kon ik met moeite van mijn fiets. Na een douche lekker gaan eten aan de overkant van de rivier "de Yonne" en alles zou weer oké zijn was duidelijk te optimistisch gedacht. Al terug te komen moest ik letterlijk steunen op mijn begeleidsters.



Op de brug over de Yonne

E-bike center • verkoop • onderhoud • herstellingen (alle merken)



UW SPECIALIST IN ELEKTRISCHE FIETSEN
Nieuwe showroom open vanaf Maart!
VOOR ALLE LEDEN 10% KORTING

Brusselsestraat 119
1750 Sint-Martens-Lennik

0498 05 96 21
info@emsbikes.be



WEBSITE



EMS BIKES
FIETSEN IS MIJN MEDICIJN

CAFÉ 'T LEEUWKE



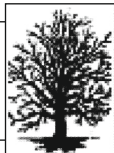
RINK 47
1600 S-P-LEEUEW

*Hoewebakkerij
Hof Oude Smisse*

Familie Van Cutsem
Rekerstraat 25a
1602 Vlezenbeek
02/532 41 30

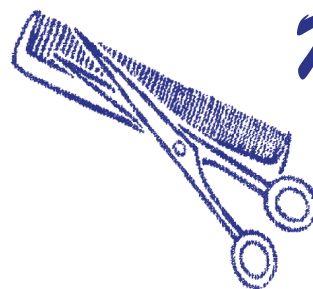
Openingsuren: woe tot vrijdag 7u30 - 18u
Zaterdag 7u30 - 16u
Zondag 7u30 - 12u
Maandag en dinsdag gesloten

**HEYMANS
BEGRAFENISSEN**



Georges Wittouckstraat 14
1600 Sint-Pieters-Leeuw
Tel. 02 331 39 45

FUNERARIUM - CREMATIES
BLOEMEN EN KRANSEN



*Men's Coif
Marc*

Open/Ouvert

8u/h - 19.30u/h
Zat./Sam. 7u/h - 17u/h

Gesloten op maandag/Fermé le lundi

Koning Albertplein 16
1600 Sint-Pieters-Plein
02 377 95 98

's Ochtens bleek al snel dat ik niet meer op de fiets kon. Frank en Dirk zijn dan zonder mij vertrokken naar Premery langs het mooie Vezelay in de Bourgogne en Jenny en Rosette brachten mij naar het ziekenhuis in Auxerre. Daar werd ik in een rolstoel gedropt, van de dokter naar de radiografie enz. en daar zat ik in een gang gans alleen. Tijd om na te denken, de herinnering kwam boven van de eerste rit naar Lagos de Covadonga, een tocht met het Silosgroepje van Alex Tresignie zaliger waar ik ook gevallen was in de eerste rit en mijn sleutelbeen brak. Fietsen naar Spanje lijkt wel vervloekt voor mij.

Uiteindelijk werd de diagnose gesteld, 2 ribben gebroken en 2 weken niet mogen fietsen. Enfin, dan maar naar de apotheek voor het nodige materiaal: een bandage voor de ribben, 2 krukken, pijnstillers, ontstekingsremmers, zalf en verband voor de schaafwonden.

Ik in de wagen reden we Dirk en Frank achterna. Blij dat ik vervoer had want wat had ik anders gedaan? De trein op en naar huis, vermoedelijk. Het beste ervan maken en vooruit met de geit. Iets voor Nevers pikten we Dirk en Frank op die uitgeput waren van de lange rit door de Bourgogne. De hectische dag werd afgesloten met een laat avondmaal in Poivre Rouge. Mijn eerste dag met 2 krukken zat erop.

De volgende dag, donderdag 2 september, vertrokken Frank en Dirk terug zonder mij naar Saint Amand Montrond, de geboortestad van Julian Alaphilippe. Intussen bezocht ik met mijn lieve begeleidsters de mooie stad Nevers.



Ik kon al stappen met één kruk, dat stemde me gelukkig en ging proberen niet zo afhankelijk van die vrouwen te blijven want de tocht verder doen in de wagen of terug keren naar huis zag ik helemaal niet zitten.

's Avonds, in de buurt van de B&B probeerde ik even een toertje te fietsen en zag het zitten om de dag nadien te vertrekken!

Vrijdag vertrokken we dan samen voor de 80km tocht naar Cluis. Met de bandage, goed aangespannen rond mijn borstkas, die tevens als windstopper diende en de nodige dosis pijnstillers en af en toe ontstekingsremmers was dat goed te doen. Het hematoom op de linkerzijde van mijn heup werd nu goed zichtbaar en duidde op een zware val. Het werd een impressionistisch schilderwerk van kolkende lava, Monnet zou het niet beter gekund hebben. Geen foto want niet geschikt voor gevoelige kijkers.

De tocht verliep vrij vlot en we sloten af in de B&B l'Etoile de la Fontchevriere in Neuvy Saint Sépulchre. Alleen voor de naam al, zou je er overnachten.

Zaterdag 4 september vertrokken we naar Bénévent l'Abbaye.



Slaapplaats was gereserveerd in Marsac. Bleek nu dat onze ijverige begeleiders een overnachting gereserveerd hadden in een gelijknamig dorp Marsac, 300km daar vandaan. Bleek achteraf dat er 10 dorpen genaamd Marsac bestaan in Frankrijk en dat die bovendien regelmatig verbreederen. Terwijl de vrouwen de reservatie probeerden te annuleren zochten wij ter plaatse een plek om te overnachten die we hoera, zeer snel vonden. Gelukkig was er een kookfornuis want Rosette en Jenny hadden in de voormiddag zalm, aardappelen en groenten gekocht om deze keer zelf te koken.

Nog een glaasje wijn en dan gaan slapen, morgen is het weer fietsdag.

De fietsdagen volgden mekaar op en de warmte begon sporen na te laten, grote dorstige fietsers die snakten naar een grote koele pint. Door de hitte kreeg ik pijn in mijn rechtersoet zodanig dat het contact met de pedaal lastig werd. Ik moest de Mont Faucon te voet naar boven, gelukkig was er boven een terrasje én een fontein waarin mijn voet verkoeling vond.



In de Dordogne fietsten we langs Rocamadour naar Cahors. Het was zeer warm en daardoor ook zeer zwaar. LWT-ers die in 2022 mee op reis zijn geweest naar Vitrac kunnen dit zeker bevestigen.

Toen we toekwamen waren we allen bekap. Op die momenten vraag je je toch af waarom je dit nu doet?

's Ochtends was alles weer vergeten en reden we de iconische brug over op weg naar de volgende bestemming.



Onderweg kwamen we regelmatig twee Amsterdamse fietsers tegen, echte trekkers met pak en zak. Een heel stuk jonger dan wij, maar niet van de minste. Het meisje was het jaar voordien naar de Noordkaap gefietst, maar eventjes 3200 km van Amsterdam. Geen doetje dus. Zij deden alles met Komoot op de smartphone, rustig, op eigen tempo, zoals echte trekkers. Later, toen we op de brug zaten in Oloron zijn we ze terug tegen gekomen. Dat gaat zo met de tocht naar Compostella, het maakt je blij een lotgenoot te ontmoeten, altijd hartelijk en misschien zien we mekaar nog eens terug.

In Jégun logeerden we in een hoeve bij een fijn koppel die ons fantastisch hebben ontvangen. Altijd zelfstandige boeren geweest, een klein pensioentje en uit noodzaak verhuren ze nu enkele kamers op hun niet meer actieve boerderij.

Onder de druivelaar stond een oude fiets die duidelijk al wat meegemaakt had.



“Je moet een uil zijn om met de fiets naar Compostella te rijden”



Groepsfoto

UW **PROFESSIONEEL BEDRIJF** VOOR

NATUURLEIEN-DAKEN • ETERNITDAKEN
PANNENDAKEN • SNELDEKDAKEN

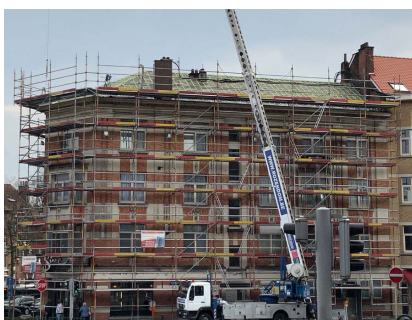
PREVENTIEVE EN CURATIEVE BEHANDELING
TEGEN MOSVORMING

ALGEMENE DAKWERKEN • KOPER EN ZINKEN GOTEN
PLAATSEN VAN VELUX

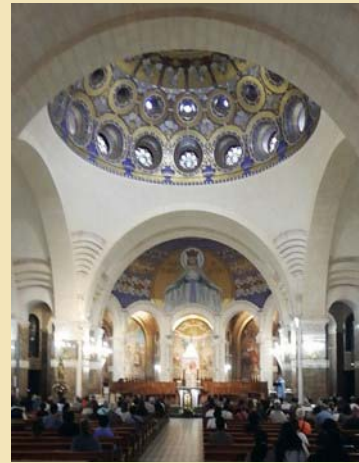
ISOLEREN VAN UW DAK • HORIZONTALA DAKEN
LICHTKOEPELS



Petrus Basteleusstraat 10
1600 Sint-Pieters-Leeuw
T. 02 331 05 95
info@mivi.be • www.mivi.be



We waren op bedevaart en dus mochten we Lourdes niet overslaan.



Nadien naar Saint Jean-Pied-de-Port, een zeer gezellig stadje waar al veel meer trekkers te zien waren



Saint Pied-de-Port by night



Sommige hadden andere middelen om hun bagage te transporteren



's Avonds stond hij op de stoep geparkeerd

Na een deugdzame nacht moesten we de Pyreneën over, Spanje binnen, een klim van 20km tot Roncevalles.



Nadien lang bergaf naar Pamplona, nog 790km te doen.

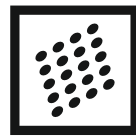
In Pamplona geraakte ik Dirk en Frank kwijt en mijn gps was plat. Plots zag ik Dirk die waarschijnlijk naar mij op zoek was, zette de achtervolging in maar tevergeefs, in een drukke stad is dat niet evident. Vriendelijke toeristen gaven mij een stadkaart en zo heb ik toch het hotel gevonden, een uurtje later dan Dirk en Frank maar iedereen was blij mij te zien en ik ook trouwens. In hotel Béaran moesten we met de fietsen de trappen op, zwaar labeur maar wel de moeite waard want in het fietsenlokaal stond daar een knappe Spaanse in een fleurig bloemenkleedje ons op te wachten. Er is toch nog iets anders in de wereld dan kerken, kruisen en heiligenbeelden dacht ik geniepig. Later heb ik haar nog eens opgemerkt toen we door de stad liepen naar het prachtig cafe. Spijtig genoeg heb ik geen foto van haar



Café in Pamplona



Als je kleurrijk wil scoren . . .



DRUKKERIJ
VERHOEVEN

www.drukkerijverhoeven.be - 02 361 13 60



Meeste Spanjaarden spreken alleen maar Spaans, spreken heel luid, zijn druk en ongeduldig.

Hierbij nog wat mooie beelden van op de camino. Lange stukken door de graanvelden op de plateaus achter de Picos de Europa. Geen warme rechtervoet meer want het was een stuk frisser op die hoogvlakten.



Canal de Castillo





evil eye

true
sport
eyewear



**SPORTBRILLEN
OOK VERKRIJGBAAR
OP STERKTE**

**Fonteinstraat 9 Rue de la fontaine
1640 St Genesius Rode/
Rhode St Genèse**

Wij werken enkel op afspraak:
Gelieve ons te contacteren via
het telefoonnummer **02/380.70.20** of
email: **info@opticienvandiest.be**

clip-in glazing

Versatile options: suitable for high prescription values and for swapping filters

direct glazing

Direct glazing for the perfect solution:
large field of vision, aesthetically
pleasing, lightweight

adapter glazing

Ideal for sport enthusiasts
with high prescription values



Made in Austria

Crafted by Silhouette International

evileye.com

evil eye sport eyewear guarantees best vision for all disciplines – above all when optical correction is required. **evil eye** provides the best solution for every need.



**Kleur- en
verfadvies
nodig?**

Bergensesteenweg 732
1600 Sint-Pieters-Leeuw

T 02 380 80 82
colora.sintpietersleeuw@colora.be

colora
de verfwinkel

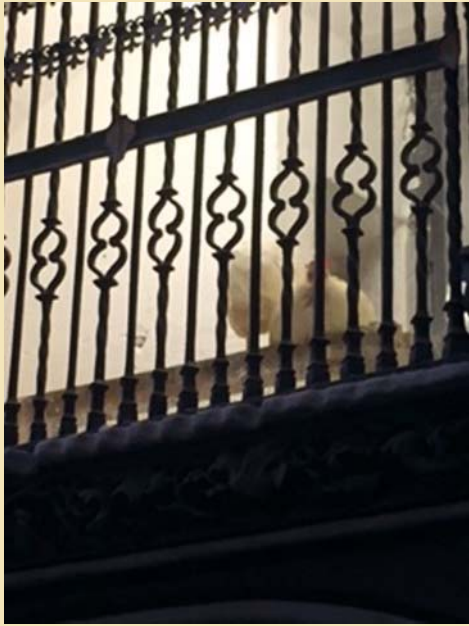
Open ma-wo en vr: 9u-18u, za: 9u-17u en gesloten op donderdag en zondag

Wegwijzer op de camino. Een kerkje, gans alleen in het landschap.





Puerta de la Reina



Op weg naar Belorado ligt de Santo Domingo de la Calzado Cathedral die levende kippen herbergen

De eerstvolgende grote stad op de weg was het prachtige Burgos met zijn schitterende kathedraal.



Nadien naar León. De steden onderweg zijn werkelijk de moeite waard om er een dagje te pauzeren.

Leon



De leeuw die uit de riolering komt op het plein. Echt een foto voor een leeuwse wielertoerist.

Nog wat fotos van onderweg.



Hospital de Obrigo



Kasteel van Gaudi



AVA

fietsen - onderdelen- kleding

Minderbroederstraat 6
1500 Halle

T & F 02 358 62 25

open: 10-12h/13-18h30 za: 10h-18h

zondag & maandag gesloten

ava.fietsen@skynet.be

www.avafietsen.be

10% korting voor LWT

 **Markt**

Vlezenbeek

T. 02/307.85.33

info@demarktvlezenbeek.be

f demarktvlezenbeek

Vlezenbeeklaan 171, 1602 Vlezenbeek

**SUCCESSIEKANTOOR
PICKE**

Hugo & Pieter Pické

Galgstraat 83

1600 Sint-Pieters-Leeuw

T +32 2 377 10 07

Hugo +32 473 93 99 49

Pieter +32 474 65 93 94

aangifte van nalatenschapsdossiers
successieplanning

 **IMMO PICKE**

UNIEK IN DE STREEK



www.immopicke.be

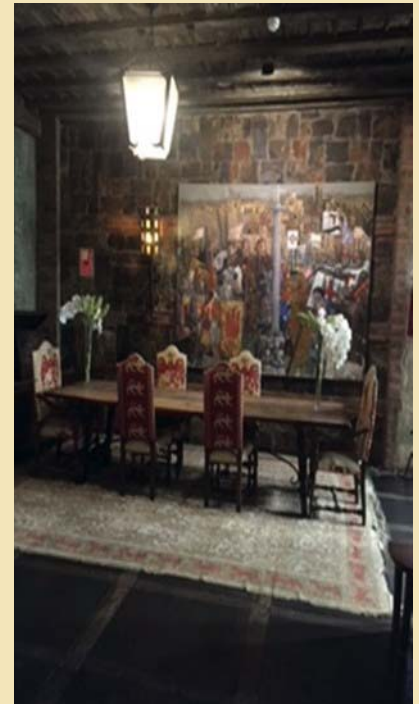
Juridisch advies Residentiële verkoop - verhuur

Galgstraat 83

1600 Sint-Pieters-Leeuw

+32 2 331 62 69

info@immopicke.be



In Ponferrado zaten we in een indrukwekkend hotel, Temple Ponferrado, in ridderstijl .
Kamers op de 6^{de} verdieping en ontbijt in de ridderzaal.



Bruno Niels

Gardening

Een familiaal bedrijf **sinds 1973**



Genoeg van gras maaien en onkruid wieden?

Liever zalig genieten van het zonnetje en een glaasje in de hand op je vernieuwd terras?

Contacteer ons en wij zorgen ervoor dat je deze zomer voor de volle 100% van je tuin kan genieten...



0497 19 14 66



info@brunonielsgarden.be



www.brunonielsgarden.be



facebook

Totaalconcept voor uw tuin, terras & oprit

Speciale projecten • Kunstgras
Ontwerp • Aanleg • Onderhoud
Advies & gratis offerte op maat



Since 1973
Bruno Niels Garden



De klim naar Cebreiro was een van de koninginneritten.



Cebreiro



Monumento Peregrino



Stenen trap bij Portomarin

Een supergoeie
app en ook
een superfijn
kantoor

Daarom is Gilles
fan van Argenta

Word ook fan
op argenta.be

Argenta Leeuw-Centrum

J. Depauwstraat 45

02 331 30 07 | splcentrum@argenta.be



Herstellingen alle merken

SCOTT - CUBE - OXFORD - KUOTA
ZANNATA - EBIKE das original - OLMO



JP BIKES

Ruisbroeksesteenweg 186
1600 Sint-Pieters-Leeuw
02 377 66 15
johan.peremans1@telenet.be
maandag gesloten

prik&tik

*Sint-Pieters-Leeuw
en Lennik*

SCHOENTJES byba

**Dranken-
service**

02 569 04 50
www.schoentjes.be



Find us on:
facebook®

Eindelijk in Compostella, het doel is bereikt!

Weer een prachtige kathedraal betaald door “aflaat”, een handel die de katholieke kerk veel geld opleverde. Gelovigen door heel Europa hebben eeuwenlang kwijtschelding van straffen voor hun zonden gekocht, dit noemde men aflating, zo gingen ze minder lang in het vagevuur moeten branden. Het vagevuur is het voorportaal van de hemel waarin iemand moest branden om zich te zuiveren van alle zonden.



Toasten in Compostella, we zijn er geraakt ☺

IN EEN WERELD IN VERANDERING,
AAN HET GOEDE ADRES
VOOR AL UW BANKZAKEN.

VOOR AL UW BANKZAKEN

Kom beslist eens kennismaken met
de unieke voordelen van BNP Paribas Fortis.



BNP PARIBAS
FORTIS

De bank
voor een wereld
in verandering

Borchtlombeek - Lennik - Pepingen

Borchtlombeek: 02 583 46 10

Lennik: 02 454 16 30

Pepingen: 02 362 53 50

Borchtlombeek@bnpparibasfortis.com
Sint-kwintens-lennik@bnpparibasfortis.com
pepingen@bnpparibasfortis.com

COMPOSTELLA SEPTEMBER 2021 / 2

Di	31/08	Troyes -Auxerre	85 km	laatste 20 km bergop
Woe	01/09	Auxerre-Vézelay-Premery	125 km	laatste 60 km bergop
Do	02/09	Premery-Saint Amand Montrand	110 km	vlak
Vrij	03/09	Saint Amand-Cluis	80 km	hellend
Za	04/09	Cluis-Benevent l'Abbaye	70 km	bergop
Zo	05/09	Benevent-St Germain Les Belles	70 km	bergop
Ma	06/09	St Germain-Turenne	95 km	bergop
Di	07/09	Turenne-Cahors	95 km	laatste 25 km bergaf
Woe	08/09	Cahors-Moissac	75 km	laatste 30 km bergaf
Do	09/09	Moissac-CasteraVerduzzan	80 km	bergjes
Vrij	10/09	Castera-Maubourguet	70 km	bergjes
Za	11/09	Maubourget-Lourdes	70 km	
Zo	12/09	Lourdes-Oloron	70 km	
Ma	13/09	Oloron-St Jean Pied de Port	70 km	
Di	14/09	St Jean Pied de Port-Pamplona	75 km	laatste30 km bergaf
Woe	15/09	Pamplona-Punta de la Reina-Logrono	100 km	laatste 70 bergen
Do	16/09	Logrono-Belorado	90 km	bergop
Vrij	17/09	Belorado-Burgos	60 km	heuvels
Za	18/09	Burgos-Carrion de los Cordes	90 km	vlak
Zo	19/09	Carrion – Leon	90 km	vlak
Ma	20/09	Leon-Ponferrada	120 km	laatste 20 km bergaf
Di	21/09	Ponferrada-Cebreiro	70 km	bergop
Woe	22/09	Cebreiro-Pallas de Rei	90 km	eerste 40 km bergaf
Do	23/09	Pallas de Rei – Santiago	90 km	heuvels

Heroica Classics '23

Een scala van kwaliteitstochten

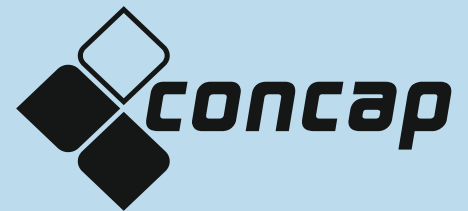


Datum	Startplaats	Event
Za 18/02	OPWIJK	Brussel - Opwijk - De Nil Classic
Za 18/03	ROESELARE	Jempi Monsere Heuvelklassieker
Za 25/03	LIEDEKERKE	Parel Van Het Pajottenland
Zo 09/04	HAMME (O.-VL)	53x11 Classic
Za 27/05	HALEN	Dylan Teuns Classic
Za 03/06	ALKEN	Cristal Alken Classic
Zo 11/06	TEMSE	Jan Bogaert Classic
Za 17/06	WEVELGEM	52° Wevelgem Cycling Classic
Za 24/06	KESSEL-LO	Vlierbeekriders Classic 2023
Za 24/06	BILZEN	Alden Biesen Classic
Za 05/08	VIELSALM	Sean Kelly Classic
Zo 27/08	HOMBEEK	7de Mark Uytterhoeven Classic
Za 02/09	BUGGENHOUT	21e Avalon Bike Rock
Za 02/09	INGELMUNSTER	Mandelclassic
Za 16/09	NIEUWK- ERKEN-WAAS	Tom Steels Classic



Vlaamse Wielrijdersbond

SHIMANO



Zaterdag 5 AUGUSTUS VIELSALM SEAN KELLY CLASSIC

Prachtig parcours doorheen de Ardennen
VOLLEDIG VERNIEUWD PARCOURS

www.seankelly.be



LWT - reis 3 - 9 juni 2023